

Hoja de datos sobre el síndrome de Down



- El síndrome de Down ocurre cuando un individuo tiene por completo o parte una cromosoma 21 extra. Este material genético altera el curso de desarrollo y causa características asociados con el síndrome de Down.
- Hay tres tipos de síndrome de Down: Trisomía 21 (no disyunción), que cuenta por 95% de los casos, translocación cuenta por 4% y mosaicismo cuenta por 1%.
- El síndrome de Down es el trastorno cromosómico que ocurre con mayor frecuencia. Uno de cada 691 niños nace en los Estados Unidos con el síndrome de Down.
- Hay más de 400.000 personas con síndrome de Down en los Estados Unidos.
- El síndrome de Down aparece en personas de todas las razas y los niveles económicos.
- La incidencia de nacimientos de niños con síndrome de Down aumenta con la edad de la madre. Pero debido a los índices de fertilidad más elevados en mujeres más jóvenes, el 80 por ciento de los niños con síndrome de Down nacen de madres de menos de 35 años.
- Las personas con síndrome de Down presentan un mayor riesgo para ciertas enfermedades tales, como defectos cardíacos congénitos, problemas respiratorios y de audición, enfermedad de Alzheimer, leucemia infantil y problemas de tiroides. En la actualidad, muchas de estas enfermedades se pueden tratar, de modo que la mayoría de las personas con síndrome de Down lleva una vida saludable.
- Algunos de los rasgos físicos comunes del síndrome de Down son disminución del tono muscular, estatura baja, ojos rasgados hacia arriba y una única línea profunda que cruza el centro de la palma. Cada persona con síndrome de Down es un individuo único y puede presentar estas características en distintos grados o no presentar ninguna.
- La expectativa de vida para las personas con síndrome de Down ha aumentado significativamente en las últimas décadas, de 25 años en 1983 hasta 60 años hoy en día.
- Las personas con síndrome de Down van a la escuela, trabajan, participan en las decisiones que las afectan, tienen relaciones significativas, votan y contribuyen a la sociedad de muchas formas maravillosas.
- Todas las personas con síndrome de Down sufren de retraso cognitivo, pero el efecto generalmente es de leve a moderado y no es indicativo de todas las fortalezas y los talentos que tiene cada individuo.
- Los programas educativos de calidad, un ambiente estimulante en el hogar, la buena atención médica y el apoyo positivo de la familia, los amigos y la comunidad permiten que las personas con síndrome de Down a llevar vidas plenas y productivas.

La misión de la Sociedad Nacional del Síndrome de Down es abogar por el valor, aprobación e inclusión de personas con el Síndrome de Down. La Sociedad Nacional del Síndrome de Down se imagina un mundo en el cual todas las personas con el síndrome de Down tengan la oportunidad de enriquecer su calidad de vida, realizar sus aspiraciones de la vida y llegar a ser miembros valorados de comunidades abiertas.

Para más información sobre el síndrome de Down y NDSS, visite www.ndss.org o llamar 800-221-4602.

